

ドッジボール関係者 各位

B級指導員養成講習会②の開催ご案内

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

1. 主 催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主 管 石川県ドッジボール協会
3. 開催日時 日時：2026年8月23日（日）
時間：9：00～17：45（受付 9：00～、昼休憩 30分）
4. 会 場 金沢市総合体育館（第2会議室）
住所：〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号
＜当日の連絡先：成瀬・・・携帯番号 090-1632-6828＞
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。
本講習会受講後、課題の提出があります。
（課題：各自で10時間実習してレポートを作成）
レポート提出期限は主催者側で決定します。（受講約2ヶ月以内）
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。（手続きの期日を過ぎると資格失効します）
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
 - ・JDBA 公認C級指導員保有者
 - ・JDBA 公認審判員資格保有者B級指導員養成講習会①（審判法）受講者又は受講予定者も可
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 7,000円（テキスト代含む）
8. お支払い方法 受講料は振り込みにて収めて下さい。（チームでまとめて入金不可）
振込銀行 ゆうちょ銀行（9900）〇七九店（979）
当座預金 0052490
イシカワケンドッジボールキョウカイ
振り込みをされた場合、振込料は受講者様でご負担をお願いいたします。
申込期日を過ぎたキャンセルは不可ですので予めご了承くださいます。
9. 申込期限 2026年8月15日（土）（締め切り日厳守）

10. 申込方法 Google フォームの申込リンクから必要事項を入力してください
<https://forms.gle/KeR5uZAbk9UFN2mE7>

11. 募集定員 18名

12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、飲み物、昼食（各自で準備）
受講中のマスクは個人の判断とする。

13. 講義内容及びスケジュール

2026年8月23日（日）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
9：00	9：15	受 付	15 分
9：15	12：45	※ 開講式・受講ガイダンス	20 分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	60 分
		第2章 選手理解の重要性	40 分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・心理的スキル等について	90 分
12：45	13：15	※ 昼休憩	30 分
13：15	17：35	第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120 分
		第5章 スポーツにおける食事と健康 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第6章 チーム経営計画の作成	40 分
		第7章 課題の提出について ・RPDCA サイクルを生かした全体計画の作成	20 分
17：35	17：45	※ 閉講式	10 分

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合がございます。

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間：8時間（480分、休憩除く）

昼 休 憩：30分