

ドッジボール関係者 各位

B級指導員養成講習会②の開催ご案内

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

1. 主 催 一般財団法人日本ドッジボール協会
2. 主 管 石川県ドッジボール協会
3. 開催日時 日時：2025年10月26日（日）
時間：9：00～17：30（受付 8：45分～、昼休憩 30分）
4. 会 場 金沢市三谷公民館
住所：〒920-0153 石川県金沢市宮野町木79
＜当日の連絡先：成瀬・・・携帯番号 090-1632-6828＞
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。
本講習会受講後、課題の提出があります。
（課題：各自で10時間実習してレポートを作成）
レポート提出期限は主催者側で決定します。（受講約2ヶ月以内）
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。（手続きの期日を過ぎると資格失効します）
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
 - ・ JDBA 公認C級指導員保有者
 - ・ JDBA 公認審判員資格保有者B級指導員養成講習会①（審判法）受講者又は受講予定者も可
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 5,000円
1,100円……テキスト代（講習会で使用）
1,700円……副読本「小学生のドッジボール最強トレーニング BOOK」
（副読本は当日使用するので、すでに購入済みの方は持参してください）
8. お支払い方法 受講料は振り込みにて収めて下さい。（チームでまとめて入金是不可）
振込銀行 ゆうちょ銀行（9900）〇七九店（979）
当座預金 0052490
イシカワケンドッジボールキョウカイ
振り込みをされた場合、振込料は貴方でご負担をお願いいたします。

申込期日を過ぎたキャンセルは不可ですので予めご了承ください。

9. 申込期限 2025年10月3日（金）（締め切り日厳守）

10. 申込方法 下記 Google フォームの申込リンクから必要事項を入力してください

<https://forms.gle/faet5SQeYb7Unzu99>

11. 募集定員 30 名

12. その他 筆記用具、運動が出来る服装、上靴、飲み物、昼食（各自で準備）
受講中のマスクは個人の判断とする。

13. 講義内容及びスケジュール

2025年10月26日（日）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
8：45	9：00	受 付	15 分
9：00	12：30	※ 開講式・受講ガイダンス	20 分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	60 分
		第2章 選手理解の重要性	40 分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・心理的スキル等について	90 分
12：30	13：00	※ 昼休憩	30 分
13：00	17：20	第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120 分
		第5章 スポーツにおける食事と健康 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第6章 チーム経営計画の作成	40 分
		第7章 課題の提出について ・RPDCA サイクルを生かした全体計画の作成	20 分
17：20	17：30	※ 閉講式	10 分

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合がございます。

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり

講習時間：8 時間（480 分、休憩含む）

昼 休 憩：30 分